

2017年 FTPピラティス養成コース開催スケジュールが決まりました。

□FTPピラティス養成コース(月・土コース)

時間:月 10:00~17:00 土 13:30~20:30

会場:あんどまーさ(佐賀市柳町 4-3)

月曜コース日程

4/17・5/8・22・6/5・26 ・7/3・17 8/7(試験)

土曜コース日程

4/22・5/13・27・6/10・24・7/7・22・8/12(試験)

#### ●FTPとは

1991年にイギリス・ロンドンで開発されたフィットネス教育組織。Phil Arney、Hugu Sackwildを始めとするヨーロッパでもトップクラスのプレゼンターを擁し、フィットネス関連に携わるあらゆるカテゴリーのエキスパートを育成することを主目的として結成された。現在FTPとしての実質的な活動はすべて「Lifetime Health and Fitness」にゆだねられている。FTP 代表である Phil Arney、アメリカ・サンフランシスコに在住。他に世界的著名な講師陣がアドバイザーとして名を連ねプログラム開発と提供を行っている。

#### ●PMA 公認

2000年よりピラティスを中心にFTPプログラムの提供を始め、ピラティスにおいては現在までに約1,000名以上のインストラクターを養成している。ピラティス以外にもFTPがもつヨガ、パーソナルトレーナー、などフィットネスに関わるさまざまなプログラムの提供を行っている。

PMAは、ザ・ピラティス・メソッド・アライアンス®(The Pilates Method Alliance®)(PMA)の略であり、ピラティスの国際的認証制度及び継続的な教育基準を設置している国際的な非営利専門団体。FTPはPMA公認の教育団体である。

#### ●養成コースの内容

- ・ベーシックピラティスで提供する23のエクササイズの習得
- ・ピラティスの歴史

- ・ピラティスの原理・原則
- ・基礎的機能解剖学
- ・指導法の習得
- ・認定試験(理論・実技)

●コース特典

- ・早割制度あり
- ・分割制度あり

料金

200000 円:一般

早割:3月20日まで申込の場合1万円割引  
(修了書発行。テキスト代込み)

キャンセルポリシー

3週間前まで: 100%返金  
2週間前まで:50%返金  
1週間前まで:30%返金  
2日前まで:10%返金  
それ以降の返金は致しかねます。

振込先

佐賀銀行 本店営業部  
普通 2803274  
カ)エコールジマーサ

●講師

井雅代

:FTP ジャパン教育ディレクター・日本フィットネス協会ディレクター・株式会社エコール・ジ・マーサ &MASA 代表・九州大学非常勤講師